

Spirituelles Tagebuch (Seite 2)

für den Monat:

Tag	Ausmaß des Zurückziehens vom Körperbewusstsein	Innere Erfahrung beim Sehen	Innere Erfahrung beim Hören	Schwierigkeiten in der Meditation
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				